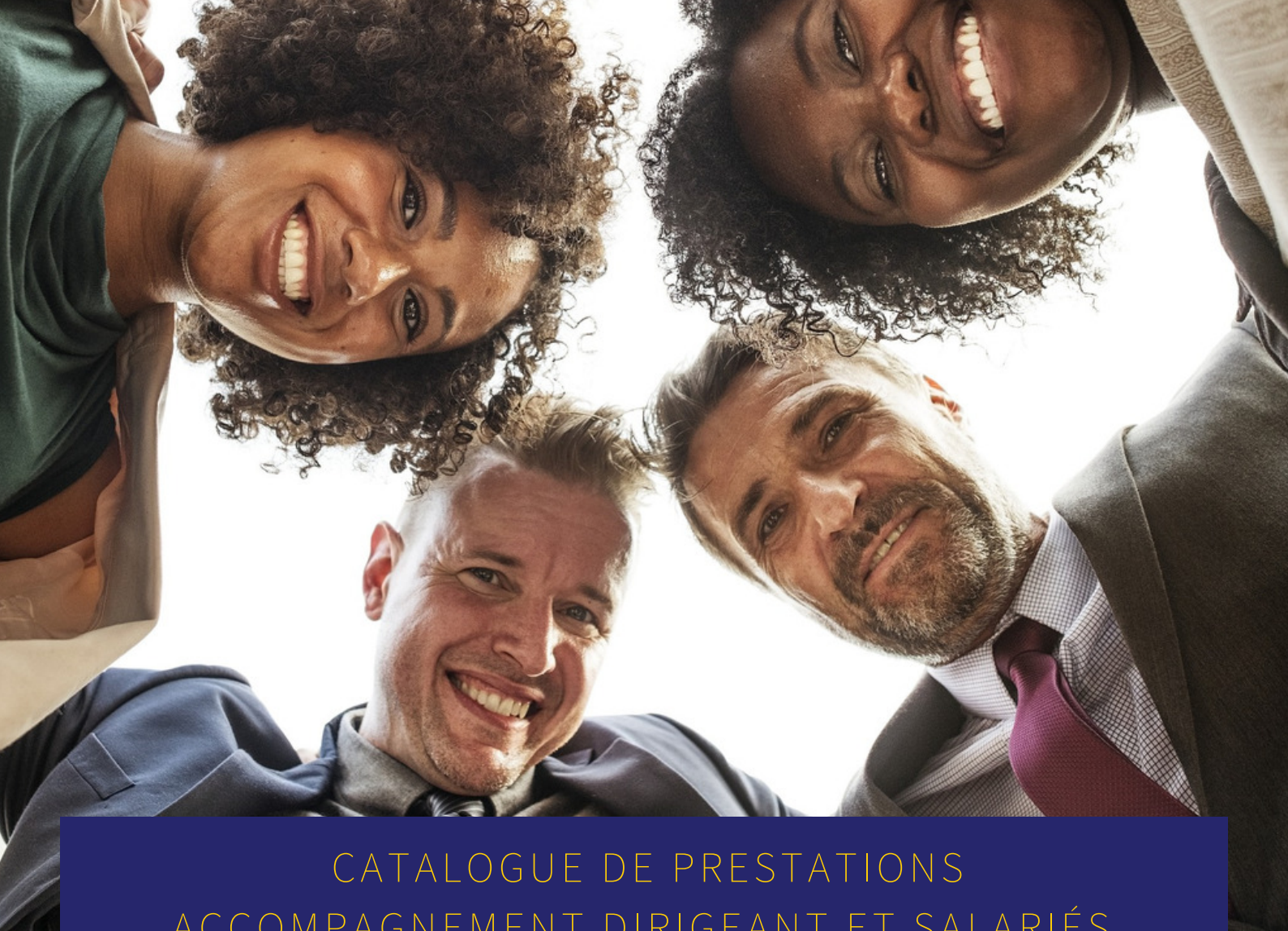




CATALOGUE DE PRESTATIONS
ACCOMPAGNEMENT DIRIGEANT ET SALARIÉS

LIBÉREZ-VOUS DES TENSIONS EN ENTREPRISE

PASCALE GARNIER COACH PRO CERTIFIÉE

SOLUTION DE COACHING

RELANCEZ LA PRODUCTIVITÉ EN RESPONSABILISANT VOS SALARIÉS



VÉCU PAR LES
DIRIGEANTS

"J'étais rarement sollicité en tant que garant de la stratégie. Mon implication devenait quotidienne dans des relations inter-salariés qui mobilisaient mon temps et mon énergie. Ma valeur ajoutée doit être à sa place et la régulation des tensions en entreprise devait revenir à chacune des individualités dans mes équipes. Pascale a su nous accompagner vers ce schéma vertueux qui place le salarié au centre de ses responsabilités et le rend bien plus efficient dans ses relations aux autres. Les bienfaits se sont ressentis jusqu'aux relations clients et fournisseurs. Merci. "

Marc DG, 32 salariés

SOLUTION DE COACHING

REPRENEZ VOTRE JUSTE PLACE DANS L'ÉQUIPE & L'ENTREPRISE



VÉCU PAR LES
SALARIÉS

"La communication entre nous c'est un sujet qui est très complexe, nous manquons toujours de temps. On se rejette les fautes les uns sur les autres bien souvent par contrainte. Grâce à Pascale nous avons appris de ces situations. Depuis son intervention nous passons moins de temps en réunion, nos relations sont redevenues saines et j'y vois plus de respect mutuel. Nos équipes se rassemblent et l'animosité a déserté l'entreprise. Des conditions de travail idéales qui ont vu l'absentéisme décliner ! "

Florent, Manager de plateau

VOS DEMANDES D'INTERVENTION EN ENTREPRISE

PG COACH PRO

**TROP DE TENSIONS DANS LES ÉQUIPES ?
LA PRODUCTIVITÉ EST RÉDUITE ?
VOUS ÊTES FATIGUÉ DU TURN-OVER ?**

Les solutions coaching proposées par PG Coach Pro se sont construites au fil des années sur une pratique personnelle auprès des particuliers et professionnelle en entreprise.

Nos accompagnements s'adaptent aux situations de crise pour les résoudre, forment les bons communicants et instaurent des réflexes de prévention quotidiens.



**INSTALLEZ DIALOGUE ET COOPÉRATION AU COEUR
DE LA RÉUSSITE DES PROJETS DE L'ENTREPRISE.**



CATALOGUE PRESTATIONS D'ACCOMPAGNEMENT

OUTILS + FORMATIONS = AUTONOMIE SALARIALE

RÉSOLUTION

des situations & crises paralysantes

- Entretiens individuels et collectifs
- Applications CNV en situation réelle
- Techniques de reformulation
- Exercice de cohésion de groupe

FORMATION

à la communication de confiance

-
-
-
-

PRÉVENTION

pour une gestion humaine apaisée

- Formations & ateliers en groupe
- Suivi de résolutions de conflits
- Tutorat managérial vers l'autonomie
- Outils de reporting & QVT

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

PG COACH PRO

PERSONNALISÉ PAR INDIVIDUALITÉ

Ce programme d'accompagnement individuel est proposé à une ou plusieurs personnes salariées.

Nous répondons à une problématique identifiée par le TOP management et à résoudre telle que : gestion du stress, résolution de conflits ou relations d'équipe non violentes.

Trois entretiens sont systématiquement réalisés pour permettre un cadre de programme adapté aux attentes du dirigeant et du salarié.



**INSTALLEZ DIALOGUE ET COOPÉRATION AU COEUR
DE LA RÉUSSITE DES PROJETS DE L'ENTREPRISE.**



[1] DIRIGEANT

[2] SALARIÉ(S)

[3] ENSEMBLE

Identification du ou des problèmes à solutionner, des objectifs à atteindre et besoins individuels. Création d'un programme incluant les parties.

En groupe manager / équipier avec le coach pour énoncer les objectifs.

Programme 10 séances - 1H30 de séance - 1 rapport 5° séance - 1 livrable consolidé pour le dirigeant

Accueil de chaque coaché(e) en séance individuelle, un outil est choisi selon le profil : cartésien, métaphorique, dessins, corps, jeu de rôle, créativité, intuitif, symbolique.

Les prises de conscience ou les confirmations sont notées dans un rapport, puis la personne précise sa prise de conscience ou confirmation principale. Elle détermine une action nouvelle concrète, sa date de réalisation (inférieure à un mois), un contact téléphonique coach est fixé. Un échange à chaud sur l'outil utilisé et sur l'accompagnement du coach est recueilli.

PROGRAMME DE FORMATION COLLECTIVE

PG COACH PRO

PERSONNALISÉ PAR GROUPES

Ce programme d'accompagnement collectif est proposé à plusieurs salariés avec le manager.

Nous répondons à une problématique identifiée par le TOP management et à résoudre telle que : conflits d'équipe, difficulté de collaborations, ou intégration de nouveaux salariés.

Des entretiens peuvent être réalisés pour permettre un cadre de programme adapté aux attentes du dirigeant et des équipes.



**INSTALLEZ DIALOGUE ET COOPÉRATION AU COEUR
DE LA RÉUSSITE DES PROJETS DE L'ENTREPRISE.**



[1] DIRIGEANT (S)

[2] EQUIPES (S)

[3] ENSEMBLE

Identification du ou des problèmes à solutionner, des objectifs à atteindre et besoins individuels. Création d'un programme incluant les parties.

En groupe manager / équipes avec le coach pour énoncer les objectifs.

Formation de 1/2 journée à 3 jours par équipe - Exercices pratiques - Test en conditions réelles

Les thématiques disponibles :

"Comment booster la confiance en soi pour atteindre ses objectifs"

"Comment réduire son niveau de stress"

"La Communication Non Violente (CNV) et la reformulation"

"Le lâcher-Prise"

"Comment construire et atteindre ses objectifs ?"

Il est possible sous certaines conditions, de faire financer le programme par les OPCA. Nous contacter.

INSTALLER DES GROUPES DE PAROLES

PG COACH PRO

ADAPTÉS À UN CONTEXTE OU CONTINUS

Les groupes de paroles créent un climat de confiance et un esprit collectif à vos ressources.

Cette approche résout des situations ou problématiques anticipées ou subies telles que : réorganisation des équipes, charge de travail accrue ou insertion de nouvelles ressources.

Des entretiens vous seront proposés pour établir un cadre de séance adapté aux attentes des salariés, managers et dirigeants.



**CRÉEZ DES DATES ET LIEUX D'ÉCHANGES DANS L'ENTREPRISE
POUR ANTICIPER ET AMÉLIORER LA COHÉSION DES ÉQUIPES.**



[1] DIRIGEANT

[2] MANAGERS

[3] EQUIPES

Identification du ou des problèmes à solutionner, des objectifs à atteindre et besoins individuels. Tours de parole, et libération sur programme.

En groupe pour un échange organisé et piloté en coaching collaboratif.

Intervention sur 1 demi-journée minimum - Dates récurrentes ou ponctuelles - Bilans consolidés

Le mot de Pascale Garnier : “Je propose aux dirigeants et à leurs équipes d'animer des groupes de parole à partir d'un thème libre et choisi. Souvent, ils rencontrent des problématiques dans leur quotidien professionnel et ils souhaitent comprendre, obtenir des réponses et des outils rapidement. Le groupe de parole est un excellent moyen de créer une progression rapide des échanges entre salariés”.

Il est possible sous certaines conditions, de faire financer le programme par les OPCA. Nous contacter.

INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE

PG COACH PRO

PERSONNALISÉ PAR SITUATION

Ce programme de médiation et formation a pour but de débloquent des situations salariales.

Nous répondons à une problématique identifiée par le TOP management et à résoudre telle que : insultes proférées, incapacité à collaborer entre services ou salariés, blocage d'activité.

Trois entretiens sont systématiquement proposés pour construire un cadre de programme adapté aux attentes des parties.



**INSTALLEZ DIALOGUE ET COOPÉRATION AU COEUR
DE LA RÉUSSITE DES PROJETS DE L'ENTREPRISE.**



[1] DIRIGEANT

[2] CONCERNÉS

[3] ENSEMBLE

Identification du ou des problèmes à solutionner, des objectifs à atteindre et besoins individuels. Création d'un programme incluant les parties.

En groupe manager / équipier avec le coach pour énoncer les objectifs.

Intervention sur 2 demi-journées minimum - Programme de 10 séances par personne - Bilans

Les préceptes inculqués :

- 1/ Le respect est la première règle d'une bonne conduite si vous voulez être respecté,
- 2/ L'insulte est souvent l'argument final de celui qui ne trouve plus rien à dire,
- 3/ La transposition des rôles vous permettra toujours de trouver des solutions.

Disposant d'un numéro d'agrément de formation, il est possible, sous certaines conditions, de faire financer le programme par les OPCA. Nous nous chargeons du montage du dossier pour le compte du dirigeant.

SOLUTION DE COACHING

PASCALE GARNIER

COACH PRO CERTIFIÉE

INTERVENANT EN ENTREPRISE



ZOOM SUR VOTRE COACH



QU'EST-CE QUE LE COACHING ?

Le coaching sert à soutenir vos équipes dans les instants quotidiens ou difficiles. Il vous aide à apporter du bien-être dans toutes les situations de l'entreprise : relation aux autres, gestion du stress et travail collaboratif.

- **Trilingue : Français, Anglais, Allemand**
- **Mobilité en entreprise**
- **Solutions de financement accessibles**

QUI EST PASCALE GARNIER ?

Au fil de sa longue carrière en qualité de coordinatrice trilingue à l'administration des ventes, au sein de sociétés étrangères. Pascale a été amenée à accompagner des personnes de tous âges et de compétences diverses, face à des difficultés professionnelles ou personnelles. C'est ainsi qu'à 56 ans, elle partage ces compétences en tant que Coach Certifiée.

Ses acquis et son intuition vont au service des entreprises pour une meilleure gestion des émotions, du stress ou des conflits pour retrouver une harmonie propre à motiver les salariés et leur efficacité professionnelle.



" Vos salariés retrouvent leur motivation, leurs responsabilités et leur autonomie. Par mon accompagnement votre entreprise retrouvera rapidement son niveau de productivité optimum. "

Pascale GARNIER

Domaines d'expertise :

Pratiques QVT, prévention des risques psychosociaux, réduction absentéisme, résolution des conflits internes, prévention du burn-out, gestion du stress, sensibilisation au harcèlement moral.

