ACCOMPAGNEMENT, OUTILS ET MISE EN PLACE DE SOLUTIONS

CATALOGUE

Pascale GARNIER
Coach

" L'ALLIÉ POUR DEVENIR
ACTEUR ET GARANT
DE SON BIEN-ÊTRE "

Pascale GARNIER

POUR LES PERSONNES EN QUÊTE D'UNE VIE HEUREUSE.

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

pgcoachpro@gmail.com
06 87 60 65 25

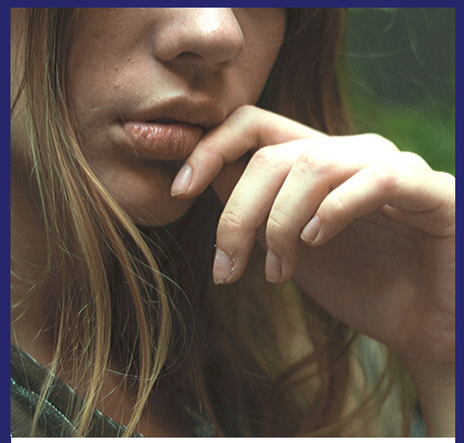
COACHING
-
Enfants
& Adolescents

SÉPARATION DES PARENTS

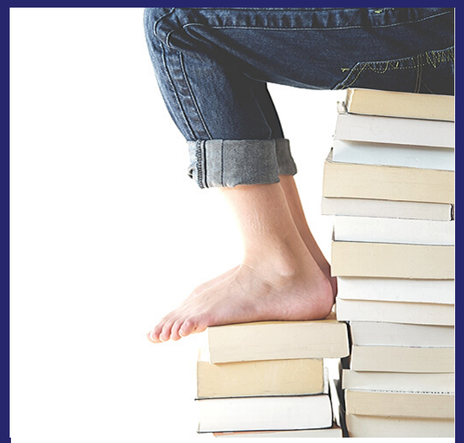
TRAITER L'ÉNURÉSIE

FAMILLE RECOMPOSÉE

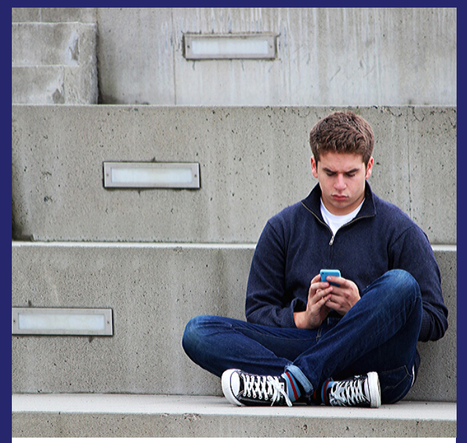
MÉDIATION FAMILIALE



CONFIANCE EN SOI



PRÉPARATION AUX EXAMENS



ORIENTATION SCOLAIRE

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 19H AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

pgcoachpro@gmail.com
06 87 60 65 25

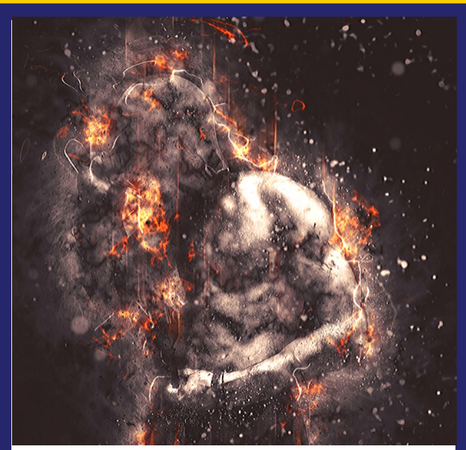
COACHING

-

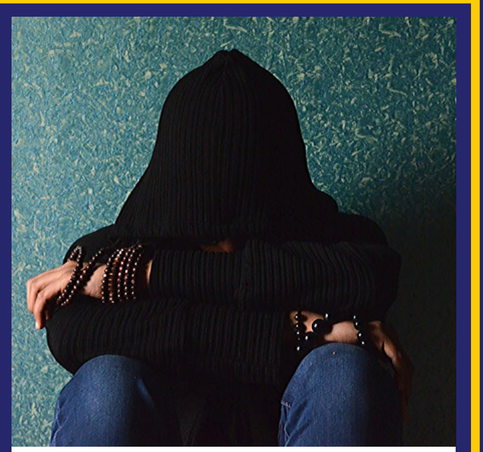
Adultes

RELATIONS TOXIQUES

PROBLÈMES CONJUGAUX

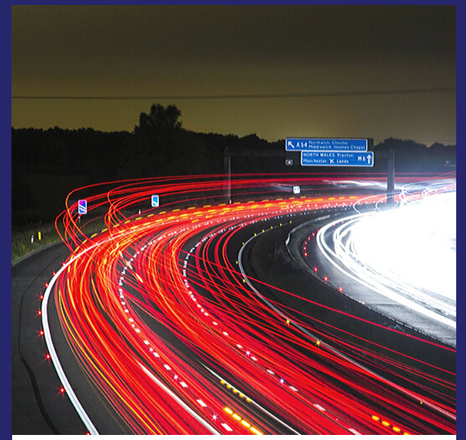


HARCÈLEMENT MORAL

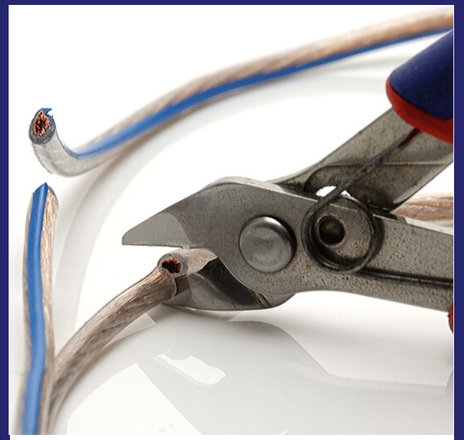


DÉPRESSION ET APHASIE

SÉPARATION & CHANGEMENTS



BURN-OUT ET APRÈS !



LICENCIEMENT & DÉCISIONS

TRANSITION PROFESSIONNELLE

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 19H AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

pgcoachpro@gmail.com
06 87 60 65 25

UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À VOS OBJECTIFS

SÉANCE DIAGNOSTIC

60€ (1 heure 30)

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN COACHING

12 séances minimum, d'1 heure 30, 2 fois/mois. Bilan.

AVEC SUIVI

960 € payable en 4 fois.
Durée totale : 6 mois plus suivi.

SANS SUIVI

720 € payable en 4 fois.
Durée totale : 6 mois.

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 19H AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

pgcoachpro@gmail.com
06 87 60 65 25

DES SÉANCES AUX MÉTHODES ADAPTÉES À VOS SOUHAITS

SÉANCE DIAGNOSTIC
60€ (1 heure 30)

SÉANCE NERTI DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE
1 heure : 60€. 1 heure 30 : 80€. 2 heures : 100€.

SÉANCES D'HYPNOSE ERICKSONIENNE
1 heure: 60€. 1 heure 30 : 80€.

SÉANCES BARS D'ACCESS
1 heure: 60€. 1 heure 30 : 80€.

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 19H AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

pgcoachpro@gmail.com
06 87 60 65 25

PASCALE GARNIER - COACH CERTIFIÉE - VOTRE ALLIÉE

QU'EST CE QUE LE COACHING ?

Le coaching sert à résoudre vos difficultés professionnelles, familiales, personnelles. Il vous aide à retrouver votre bien-être dans toutes les situations importantes de votre vie.

QUI EST PASCALE GARNIER ?

Coach certifiée, j'ai acquis mon expérience au fil d'une longue carrière en qualité de coordinatrice trilingue et parallèlement j'ai accompagné des personnes de tous âges et compétences diverses face à leurs difficultés.
Je mets mon expérience et mon intuition au service des enfants, adolescents et adultes, sur le chemin de leur développement personnel.

ENVIE DE CLARIFIER UNE SITUATION, DE RETROUVER VOTRE DYNAMISME, D'ATTEINDRE VOTRE OBJECTIF ?

En étant accompagné et grâce à des techniques éprouvées, vous allez de nouveau y voir clair dans votre vie et souffler. Vous règlerez des histoires encombrantes du passé, libèrerez vos émotions débordantes et autres phobies. Vous apprivoiserez vos peurs, retrouverez confiance en vous, votre dynamisme et votre joie de vivre. Si votre enfant rencontre des difficultés, nous trouverons ensemble les moyens de les surmonter étape par étape pour son bien-être.

TRILINGUE : FRANÇAIS, ANGLAIS, ALLEMAND

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PPRENEZ RDV DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 19H AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

pgcoachpro@gmail.com
06 87 60 65 25