

**ACCOMPAGNEMENT, OUTILS ET MISE EN PLACE DE SOLUTIONS
POUR LES PERSONNES EN QUÊTE D'UNE VIE HEUREUSE.**



Pascale **GARNIER**

Coach certifiée

Spécialisée en développement personnel

**" L'ALLIÉE POUR DEVENIR
ACTEUR ET GARANT
DE SON BIEN-ÊTRE "**



Excellent



Basée sur **58 avis**

Google

**PASCALE GARNIER VOUS PRÉSENTE SON CATALOGUE POUR VOUS ACCOMPAGNER
DANS VOS CHANGEMENTS DE VIE QUE VOUS SOYEZ UN ENFANT, UN ADOLESCENT, UN ADULTE.**

✉ contact@pgcoachpro.com

06 87 60 65 25 

COACHING - Enfants & Adolescents



SÉPARATION
DES PARENTS



TRAITER
L'ÉNURÉSIE



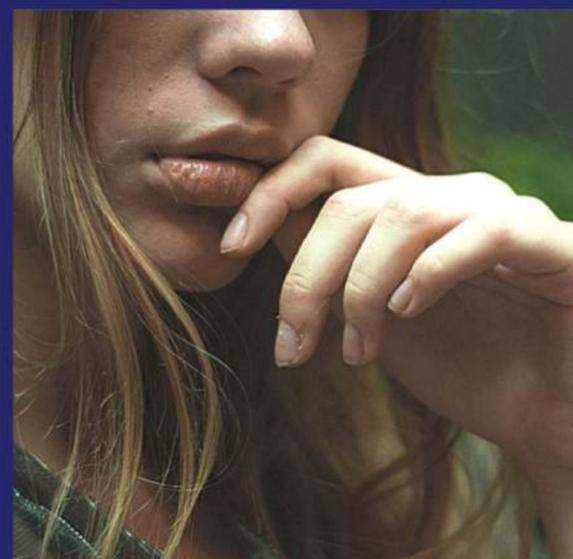
FAMILLE
RECOMPOSÉE



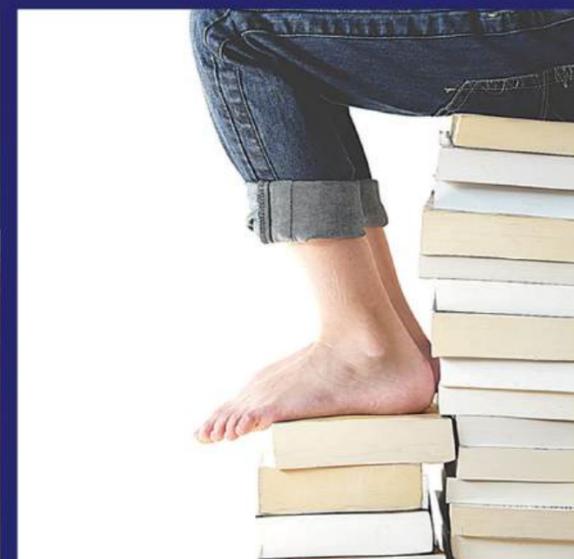
MÉDIATION
FAMILIALE



(RE)VIVRE APRÈS
UNE AGRESSION



CONFIANCE
EN SOI



PRÉPARATION
AUX EXAMENS



ORIENTATION
SCOLAIRE

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25 

COACHING | Enfants

Tu fais pipi au lit la nuit et tu as honte, tu manques de confiance en toi, tu ne sais pas gérer la séparation de tes parents, ne trouves pas ta place dans une famille recomposée, ne te sens pas en sécurité, tu es souvent en colère, peut-être malmené à l'école par tes camarades, tu as beaucoup de chagrin par la perte d'un être cher, on dit de toi que tu es paresseux etc.

SÉANCE DIAGNOSTIC PRÉALABLE
AVEC LES PARENTS SEULS :
80 € POUR 1 HEURE.

SÉANCE DIAGNOSTIC AVEC L'ENFANT SEUL :
70 € POUR 1 HEURE.

SÉANCE D'HYPNOSE ERICKSONIENNE :
70 € POUR 1 HEURE



“

Je t'apprendrai à prendre ta place, à gérer tes émotions, à identifier d'où vient ton petit souci pour y mettre fin.

”

PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25 

COACHING | Adolescents | 12 à 22 ans

En ce moment, tu n'as pas de bons résultats dans tes études, on dit de toi que tu es volontiers menteur, menteuse, tu es paresseux.se, ce que tu apprends ne fait pas sens pour toi, tu n'as pas confiance en toi, pas de méthode de travail pour bien te préparer aux examens, tu ne trouves pas ta voie, tu es « accro » aux nouvelles technologies (portable, jeux en réseaux etc.)

“

J'aide les jeunes dans ta situation à restaurer l'estime de soi, à regagner la confiance, à découvrir ce qui les rendrait heureux de faire comme études et/ou comme carrière.

”

SÉANCE DIAGNOSTIC PRÉALABLE :
80 € POUR 1 HEURE 30.

COACHING | TARIF À LA SÉANCE :
80 € POUR 1 HEURE 30.

PACK 12 SÉANCES
840 € PAYABLE EN 1 À 3 FOIS MAXIMUM.

HYPNOSE ERICKSONIENNE
TARIF À LA SÉANCE AVEC L'ADOLESCENT :
80 € POUR 1 HEURE.



PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25 

COACHING

- Adultes



RELATIONS
TOXIQUES



PROBLÈMES
CONJUGAUX



HARCÈLEMENT
MORAL



DÉPRESSION
ET APHASIE



SÉPARATION &
CHANGEMENTS



BURN-OUT
ET APRÈS !



LICENCIEMENT
& DÉCISIONS



TRANSITION
PROFESSIONNELLE

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25 📞

COACHING | Adultes

Vous faites une dépression suite à un licenciement violent, vous êtes en pré-burn-out (fatigue intense, douleurs physiques, troubles du sommeil, perte ou gain de poids, irritable, frustré, confus, avec des idées noires), en post burn-out (perdu, indécis quant à votre avenir personnel et professionnel, en proie à des peurs à l'idée de reprendre une activité), vous envisagez une reconversion professionnelle, êtes victime d'une personne toxique au travail ou à la maison, de harcèlement, vous rencontrez des problèmes conjugaux.



“

Je vous aide à vous reconstruire, à valoriser vos acquis, vos qualités, vos compétences, à retrouver la confiance, à prendre votre place, à oser dire non et/ou stop, à trouver votre mission de vie et à l'accomplir.

”

PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25 

UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À VOS OBJECTIFS

● SÉANCE DIAGNOSTIC ADULTE

80 € pour 1 heure 30

● PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN COACHING

6 séances minimum, d'1 heure 30, 2 fois/mois. Bilan.

● 6 MOIS

PACK 6 séances. 450 € payable en 1 ou 2 fois maximum.

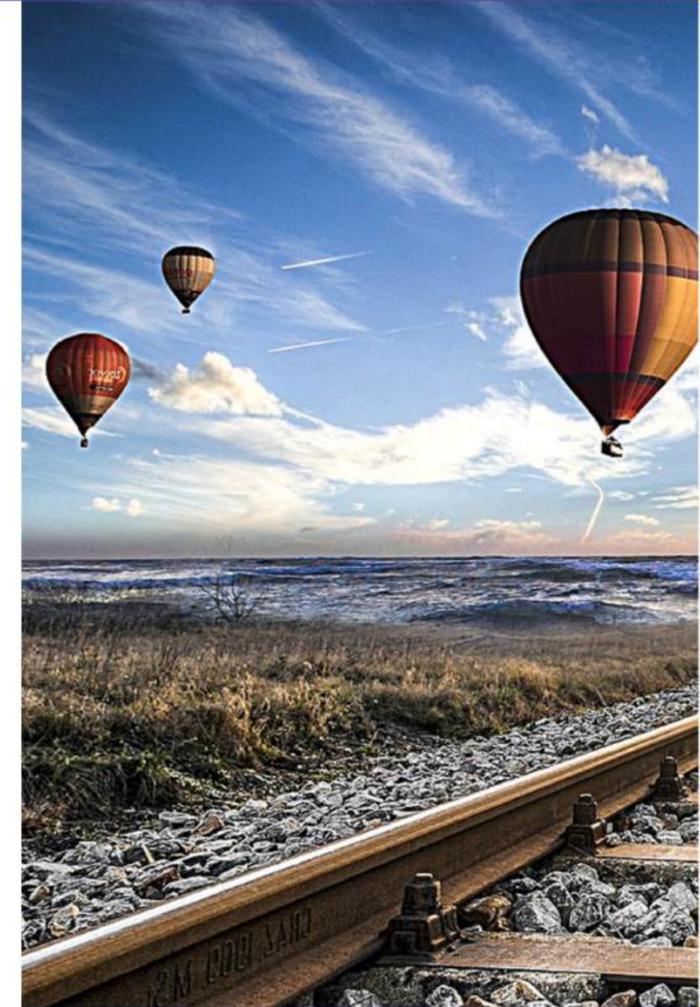
● 12 MOIS

PACK 12 séances. 840 € payable en 1 à 3 fois maximum.

● SÉANCE D'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Séance de décryptage : 80 € pour 1 heure 30.

Séance d'hypnose : 80 € pour 1 heure 30.



La première séance de diagnostic se déroule à votre domicile, les suivantes sont pratiquées soit à votre domicile si vous résidez en pays salonais soit en visio (Whatsapp, Skype, google Meet) les :
Lundi : 14h30-16h, 16h-17h30, Mardi : 14h30-16h, 16h-17h30, 17h30-19h, Mercredi : 8h30-10h, 10h-11h30, 14h30-16h, 16h-17h30, 17h30-19h, Jeudi : 8h30-10h, 10h-11h30, 14h30-16h, 16h-17h30, 17h30-19h.

Pour toute demande en dehors de ces créneaux, prière de me téléphoner.

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25 

DES SÉANCES AUX MÉTHODES ADAPTÉES À VOS SOUHAITS

● SÉANCE DIAGNOSTIC

80 € pour 1 heure 30

● SÉANCE NERTI DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE

1 heure 30 : 80€

● SÉANCE D'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Séance de décryptage : 80 € pour 1 heure 30.

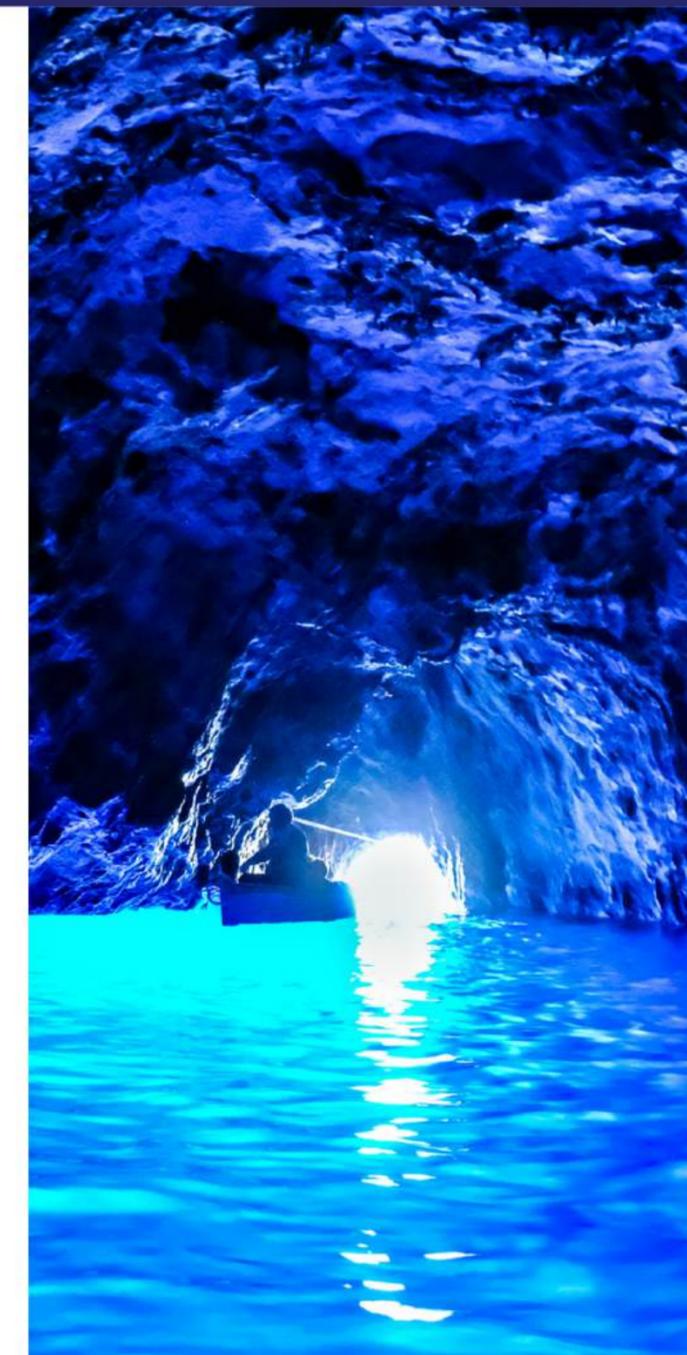
Séance d'hypnose : 80 € pour 1 heure 30.

● SÉANCE BARS D'ACCESS

1 heure: 70 €

● SÉANCES ENTREPRISES

Sur devis selon vos objectifs : Qualité de vie au travail, prévention des risques psychosociaux, communiquer sainement, résolutions de conflits.



© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25 

PASCALE GARNIER - COACH CERTIFIÉE - VOTRE ALLIÉE



QU'EST CE QUE LE COACHING ?

Le coaching sert à résoudre vos difficultés professionnelles, familiales, personnelles. Il vous aide à retrouver votre bien-être dans toutes les situations importantes de votre vie.

QUI EST PASCALE GARNIER ?

Coach certifiée, j'ai acquis mon expérience au fil d'une longue carrière en qualité de coordinatrice trilingue et parallèlement j'ai accompagné des personnes de tous âges et compétences diverses face à leurs difficultés.

Je mets mon expérience et mon intuition au service des enfants, adolescents et adultes, sur le chemin de leur développement personnel.

ENVIE DE CLARIFIER UNE SITUATION, DE RETROUVER VOTRE DYNAMISME, D'ATTEINDRE VOTRE OBJECTIF ?

En étant accompagné et grâce à des techniques éprouvées, vous allez de nouveau y voir clair dans votre vie et souffler. Vous réglerez des histoires encombrantes du passé, libèrerez vos émotions débordantes et autres phobies. Vous apprivoiserez vos peurs, retrouverez confiance en vous, votre dynamisme et votre joie de vivre. Si votre enfant rencontre des difficultés, nous trouverons ensemble les moyens de les surmonter étape par étape pour son bien-être.



TRILINGUE : FRANÇAIS, ANGLAIS, ALLEMAND

© Pixabay, Canva, Freepik, Unsplash

PRENEZ RDV AVEC VOTRE COACH CERTIFIÉE
SPÉCIALISÉE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

✉ contact@pgcoachpro.com
06 87 60 65 25